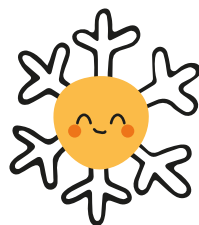


MENÙ INVERNALE



Per alunni
delle SCUOLE SECONDARIE
DI PRIMO GRADO



PRIMA SETTIMANA

SECONDA SETTIMANA

TERZA SETTIMANA

QUARTA SETTIMANA

Lunedì

Riso con zucchine
Arrosti di tacchino
Spinaci BIO all'olio extra vergine
Frutta fresca - Pane



Chifferi con pomodoro e carote
Pollo al forno
Bieta BIO all'olio extra vergine
Yogurt alla frutta - Pane



Passato di verdure BIO con farro
Arrosti di maiale
Patate al forno
Frutta fresca - Pane



Riso all'olio e Grana Padano DOP
Filetto di merluzzo panato al forno
Bieta BIO al tegame
Frutta fresca - Pane



Martedì

Ravioli ricotta e spinaci all'olio e salvia
Mozzarelline
Insalata verde
Frutta fresca - Pane

Risotto alla zucca
Hamburger casereccio al forno
Insalata e cappuccino
Frutta fresca - Pane



Riso all'olio e Grana Padano DOP
Filetto di merluzzo al limone
Spinaci BIO all'olio extra vergine
Crostata alla marmellata - Pane



Sedanini al ragù di verdure
Caciotta
Insalata e carote
Frutta fresca - Pane

Mercoledì

Penne al ragù di verdure
Polpettone del contadino
Tris di verdure saltate
Macedonia di frutta fresca - Pane



Tagliatelle al pomodoro
Montasio DOP
Carote all'olio extra vergine
Frutta fresca - Pane



Fusilli al pomodoro
Battuta di pollo al basilico
Fagiolini BIO al tegame
Yogurt alla frutta - Pane

Chifferi al pomodoro
Fettina di tacchino agli aromi
Carote julienne
Frutta fresca - Pane

Giovedì

Sedanini all'olio e Grana Padano DOP
Bocconcini di merluzzo croccante
Carote julienne
Yogurt alla frutta - pane



Minestra di fagioli con pasta
Frittata al latte
Patate all'olio extra vergine
Frutta fresca - Pane

Pizza margherita
Prosciutto cotto SP/SC*
Carote all'olio extra vergine
Frutta fresca - Pane



Pasticcio al ragù
Insalata verde
Bis di carote e piselli
Yogurt alla frutta - Pane

Venerdì

Farfalline in brodo vegetale
Frittata al formaggio Grana Padano DOP
Bis di patate e piselli
Frutta fresca - Pane



Mezze penne all'olio e Grana Padano DOP
Polpettone di pesce al forno
Carote julienne
Frutta fresca - Pane



Penne con crema di piselli
Primosale
Insalata e carote
Frutta fresca - Pane

Crema di lenticchie con orzo BIO
Miniburger di verdure al forno
Patate al forno
Frutta fresca - Pane



*Senza polifosfati e senza caseinati



MENÙ ESTIVO



Per alunni
delle SCUOLE SECONDARIE
DI PRIMO GRADO



PRIMA SETTIMANA

SECONDA SETTIMANA




TERZA SETTIMANA

QUARTA SETTIMANA



Lunedì

Riso all'olio e Parmigiano Reggiano DOP 	Chifferi con crema di zucchine e peperoni	Fusilli al pesto	Sedanini con crema di verdure 
Filetto di merluzzo in guazzetto	Arrostato di tacchino	Arrostato di maiale	Medaglione di manzo 
Spinaci BIO al tegame 	Fagiolini BIO all'olio extra vergine 	Bieta BIO al tegame 	Carote all'olio extra vergine 
Frutta fresca - Pane	Frutta fresca - Pane	Frutta fresca - Pane	Yogurt alla frutta - Pane




Martedì

Gnocchi al pomodoro	Riso all'olio e Grana Padano DOP 	Minestra di legumi con farro	Pizza margherita
Asiago DOP	Bocconcini di merluzzo panati 	Frittata al Grana Padano DOP	Prosciutto cotto SP/SC* 
Zucchine trifolate	Insalata e carote	Patate all'olio extra vergine	Insalata e carote
Frutta fresca - Pane	Yogurt alla frutta - Pane	Frutta fresca - Pane	Frutta fresca - Pane


Mercoledì

Minestra di zucchine e patate con orzo BIO 	Tagliatelle al pomodoro	Ravioli ricotta e spinaci olio e salvia	Riso al pomodoro e basilico
Scaloppina di pollo al limone	Prosciutto cotto SP/SC*	Primosale	Straccetti di pollo alle olive
Insalata verde	Carote all'olio extra vergine	Pomodori in insalata	Spinaci BIO al tegame 
Yogurt alla frutta - Pane	Occhio di bue - Pane	Yogurt alla frutta - Pane	Macedonia di frutta fresca - Pane

Giovedì

Mezze penne al pesto delicato	Penne al trito di zucchine delicato 	Mezze penne al ragù di verdure 	Chifferi all'olio e Grana Padano DOP 
Arrostato di tacchino freddo al basilico	Straccetti di manzo agli aromi	Hamburger casereccio di tacchino	Filetto di merluzzo al basilico
Pomodori in insalata	Insalata e mais	Zucchine trifolate	Insalata e mais
Frutta fresca - Pane	Frutta fresca - Pane	Frutta fresca - Pane	Frutta fresca - Pane

Venerdì

Sedani al ragù dell'orto	Minestra di fagioli con pasta 	Riso al pomodoro e basilico	Crema di ceci con riso
Frittata al Provolone Dolce	Caciotta	Medaglione di pesce	Provolone
Bis di piselli e carote	Patate al forno	Carote julienne	Patate al forno
Frutta fresca - Pane	Frutta fresca - Pane	Frutta fresca - Pane	Frutta fresca - Pane

*Senza polifosfati e senza caseinati

