

MENÙ INVERNALE



Per alunni
delle SCUOLE SECONDARIE
DI PRIMO GRADO



PRIMA SETTIMANA

SECONDA SETTIMANA

TERZA SETTIMANA

QUARTA SETTIMANA

Lunedì

Riso con zucchine
Arrosti di tacchino
Spinaci BIO all'olio extra vergine
Frutta fresca - Pane



Chifferi con pomodoro e carote
Pollo al forno
Bieta BIO all'olio extra vergine
Yogurt alla frutta - Pane



Passato di verdure BIO con farro
Arrosti di maiale
Patate al forno
Frutta fresca - Pane



Riso all'olio e Grana Padano DOP
Filetto di merluzzo panato al forno
Bieta BIO al tegame
Frutta fresca - Pane



Martedì

Ravioli ricotta e spinaci all'olio e salvia
Mozzarelline
Insalata verde
Frutta fresca - Pane

Risotto alla zucca
Hamburger casereccio al forno
Insalata e cappuccino
Frutta fresca - Pane



Riso all'olio e Grana Padano DOP
Filetto di merluzzo al limone
Spinaci BIO all'olio extra vergine
Crostata alla marmellata - Pane



Sedanini al ragù di verdure
Caciotta
Insalata e carote
Frutta fresca - Pane

Mercoledì

Penne al ragù di verdure
Polpettone del contadino
Tris di verdure saltate
Macedonia di frutta fresca - Pane



Tagliatelle al pomodoro
Montasio DOP
Carote all'olio extra vergine
Frutta fresca - Pane



Fusilli al pomodoro
Battuta di pollo al basilico
Fagiolini BIO al tegame
Yogurt alla frutta - Pane

Chifferi al pomodoro
Fettina di tacchino agli aromi
Carote julienne
Frutta fresca - Pane

Giovedì

Sedanini all'olio e Grana Padano DOP
Bocconcini di merluzzo croccante
Carote julienne
Yogurt alla frutta - pane



Minestra di fagioli con pasta
Frittata al latte
Patate all'olio extra vergine
Frutta fresca - Pane

Pizza margherita
Prosciutto cotto SP/SC*
Carote all'olio extra vergine
Frutta fresca - Pane



Pasticcio al ragù
Insalata verde
Bis di carote e piselli
Yogurt alla frutta - Pane

Venerdì

Farfalline in brodo vegetale
Frittata al formaggio Grana Padano DOP
Bis di patate e piselli
Frutta fresca - Pane



Mezze penne all'olio e Grana Padano DOP
Polpettone di pesce al forno
Carote julienne
Frutta fresca - Pane



Penne con crema di piselli
Primosale
Insalata e carote
Frutta fresca - Pane

Crema di lenticchie con orzo BIO
Miniburger di verdure al forno
Patate al forno
Frutta fresca - Pane



*Senza polifosfati e senza caseinati

MENÙ ESTIVO



Per alunni
delle SCUOLE SECONDARIE
DI PRIMO GRADO



PRIMA SETTIMANA

SECONDA SETTIMANA

TERZA SETTIMANA

QUARTA SETTIMANA

Lunedì

Riso all'olio e Parmigiano Reggiano DOP
Filetto di merluzzo in guazzetto
Spinaci BIO al tegame
Frutta fresca - Pane

 Chifferi con crema di zucchine e peperoni
Arrostito di tacchino
 Fagiolini BIO all'olio extra vergine
Frutta fresca - Pane

Fusilli al pesto
Arrostito di maiale
 Bieta BIO al tegame
Frutta fresca - Pane

 Sedanini con crema di verdure
Medaglione di manzo 
 Carote all'olio extra vergine
Yogurt alla frutta - Pane

Martedì

Gnocchi al pomodoro
Asiago DOP
Zucchine trifolate
Frutta fresca - Pane

Riso all'olio e Grana Padano DOP
 Bocconcini di merluzzo panati
Insalata e carote
Yogurt alla frutta - Pane

 Minestra di legumi con farro
Frittata al Grana Padano DOP
Patate all'olio extra vergine
Frutta fresca - Pane

Pizza margherita
 Prosciutto cotto SP/SC*
Insalata e carote
Frutta fresca - Pane

Mercoledì

Minestra di zucchine e patate con orzo BIO
Scaloppina di pollo al limone
Insalata verde
Yogurt alla frutta - Pane

 Tagliatelle al pomodoro
Prosciutto cotto SP/SC*
Carote all'olio extra vergine
Occhio di bue - Pane

Ravioli ricotta e spinaci olio e salvia
Primosale
Pomodori in insalata
Yogurt alla frutta - Pane

Riso al pomodoro e basilico
Straccetti di pollo alle olive
Spinaci BIO al tegame 
Macedonia di frutta fresca - Pane

Giovedì

Mezze penne al pesto delicato
Arrostito di tacchino freddo al basilico
Pomodori in insalata
Frutta fresca - Pane

 Penne al trito di zucchine delicato
Straccetti di manzo agli aromi
Insalata e mais
Frutta fresca - Pane

 Mezze penne al ragù di verdure
Hamburger casereccio di tacchino
Zucchine trifolate
Frutta fresca - Pane

Chifferi all'olio e Grana Padano DOP 
Filetto di merluzzo al basilico
Insalata e mais
Frutta fresca - Pane

Venerdì

Sedani al ragù dell'orto
Frittata al Provolone Dolce
Bis di piselli e carote
Frutta fresca - Pane

 Minestra di fagioli con pasta
Caciotta
Patate al forno
Frutta fresca - Pane

Riso al pomodoro e basilico
Medaglione di pesce
Carote julienne
Frutta fresca - Pane

Crema di ceci con riso
Provolone
Patate al forno
Frutta fresca - Pane



*Senza polifosfati e senza caseinati