



**PIANO DI LAVORO  
ANNO SCOLASTICO  
2020 - 2021**

Padova  
4 giugno 2021

<b>Docente</b>	<b>Gobbo Francesca</b>	<b>Materia</b>	<b>Scienze motorie</b>	<b>Classe</b>	<b>2 liceo</b>
----------------	----------------------------	----------------	----------------------------	---------------	----------------

**PROGRAMMA**

- Test d'ingresso(settembre)
- Potenziamento fisiologico(settembre-ottobre)
- Ginnastica educativa con piccoli attrezzi (ottobre-dicembre)
- Ginnastica educativa ai grandi attrezzi(novembre-marzo)
- Atletica leggera(aprile)
- Pallavolo(ottobre-aprile-maggio)
- Calcio a 5 (maggio)
- Attività ludiche propedeutiche ad alcuni giochi di squadra(novembre)
- Attività al Plebiscito: recupero lezioni dell'anno scorso (ottobre)
- Teoria. L'atletica leggera, specialità e suoi regolamenti (dicembre-gennaio, febbraio-marzo)
- Teoria: approfondimenti in lavoro di gruppo di varie discipline sportive. Ultimate, Kendo, Ginnastica artistica, Sumo, arrampicata sportiva (marzo-aprile)

**ED.CIVICA**

ETICA SPORTIVA: i valori dello sport e il "fair play": serie di norme dettate da un codice di comportamento che mette al primo posto il rispetto di se stessi, degli altri, delle regole. I valori relativi all'aspetto relazionale: il significato di" essere squadra (ottobre)

REGOLAMENTI nell'Atletica leggera.

**Firma del Docente**

**Padova li 4 giugno 2021**

**Firma Alunno/a Rappresentante di Classe**

**Firma Alunno/a Rappresentante di Classe**