



**PIANO DI LAVORO  
ANNO SCOLASTICO  
2020 - 2021**

Padova  
4 giugno 2021

<b>Docente</b>	<b>Gobbo Francesca</b>	<b>Materia</b>	<b>Scienze motorie</b>	<b>Classe</b>	<b>1 B</b>
----------------	----------------------------	----------------	----------------------------	---------------	------------

**PROGRAMMA**

- Test d'ingresso(settembre)
- Potenziamento fisiologico(settembre-ottobre)
- Ginnastica educativa con piccoli attrezzi (ottobre-aprile)
- Ginnastica educativa ai grandi attrezzi(gennaio-marzo-aprile)
- Atletica leggera(ottobre- dicembre-febbraio- aprile)
- Pallavolo(aprile-maggio)
- Calcio(maggio)
- Attività ludiche propedeutiche ad alcuni giochi di squadra(settembre-ottobre-aprile)
- Teoria: elementi di atletica leggera (dicembre)

**ED. CIVICA**

ETICA SPORTIVA: i valori dello sport e il " fair play": serie di norme dettate da un codice di comportamento che mette al primo posto il rispetto di se stessi, degli altri, delle regole. (ottobre-novembre)

**Firma del Docente**

Francesca Gobbo

**Padova li 4 giugno 2021**

**Firma Alunno/a Rappresentante di Classe**

Filippo Righetto

**Firma Alunno/a Rappresentante di Classe**

Jalel echouri