



**PIANO DI LAVORO
ANNO SCOLASTICO
2020 - 2021**

Padova
4 giugno 2021

Docente	Gobbo Francesca	Materia	Scienze motorie	Classe	1 A
----------------	----------------------------	----------------	----------------------------	---------------	------------

PROGRAMMA

- Test d'ingresso(settembre)
- Potenziamento fisiologico(settembre-ottobre)
- Ginnastica educativa con piccoli attrezzi (ottobre-aprile)
- Ginnastica educativa ai grandi attrezzi(gennaio-marzo-aprile)
- Atletica leggera(ottobre- dicembre-febbraio- aprile)
- Pallavolo(aprile-maggio)
- Calcio(maggio)
- Attività ludiche propedeutiche ad alcuni giochi di squadra(settembre-ottobre-aprile)
- Teoria: elementi di atletica leggera (dicembre)

ED. CIVICA

ETICA SPORTIVA: i valori dello sport e il " fair play": serie di norme dettate da un codice di comportamento che mette al primo posto il rispetto di se stessi, degli altri, delle regole. (ottobre-novembre)

Firma del Docente

Francesca Gobbo

Padova li 4 giugno 2021

Firma Alunno/a Rappresentante di Classe

Stefano Badalini

Firma Alunno/a Rappresentante di Classe

Chiara Boro