



**PIANO DI LAVORO  
ANNO SCOLASTICO  
2020 - 2021**

Padova  
4 giugno 2021

<b>Docente</b>	<b>Gobbo Francesca</b>	<b>Materia</b>	<b>Scienze motorie</b>	<b>Classe</b>	<b>4 liceo</b>
----------------	----------------------------	----------------	----------------------------	---------------	----------------

**PROGRAMMA**

- Test d'ingresso(settembre)
- Potenziamento fisiologico(settembre-ottobre)
- Ginnastica educativa con piccoli attrezzi (ottobre-novembre-aprile)
- Ginnastica educativa ai grandi attrezzi(marzo-aprile)
- Percorsi e circuiti ginnastici (dicembre- febbraio-maggio)
- Pallavolo(aprile,maggio)
- Calcio a 5(maggio)
- Attività ludiche propedeutiche ad alcuni sport di squadra(settembre-ottobre-aprile)
- Attività presso gli impianti Plebiscito: lezione di recupero dell'anno scorso (ottobre)
- Teoria: la Traumatologia ed elementi di primo soccorso (gennaio, febbraio, marzo)

**ED.CIVICA**

- Etica sportiva: I valori relativi all'aspetto relazionale: il significato di essere squadra "(ottobre).
- Imparare ad essere cittadini consapevoli: norme di comportamento nel primo soccorso.

**Firma del Docente**

**Padova li 4 giugno 2021**

**Firma Alunno/a Rappresentante di Classe**

**Firma Alunno/a Rappresentante di Classe**