



**PIANO DI LAVORO
ANNO SCOLASTICO
2020 - 2021**

Padova
4 giugno 2021

Docente	Gobbo Francesca	Materia	Scienze motorie	Classe	3 liceo
----------------	----------------------------	----------------	----------------------------	---------------	----------------

PROGRAMMA

- Test d'ingresso(settembre)
- Potenziamento fisiologico(settembre-ottobre)
- Ginnastica educativa con piccoli attrezzi (ottobre-novembre-aprile)
- Ginnastica educativa ai grandi attrezzi(marzo-aprile)
- Percorsi ginnastici (dicembre- febbraio-maggio)
- Pallavolo(marzo, maggio)
- Calcio a 5(maggio)
- Attività ludiche propedeutiche ad alcuni sport di squadra(settembre-ottobre-aprile)
- Attività presso gli impianti Plebiscito: lezioni di recupero dell'anno scorso : tennis, paddle, ginnastica aerobica (ottobre-maggio)
- Teoria: elementi della pallavolo. (novembre, dicembre)
- Teoria: la Traumatologia ed elementi di primo soccorso (gennaio, febbraio, marzo)

ED.CIVICA

- Etica sportiva: I valori relativi all'aspetto relazionale: il significato di essere squadra "(ottobre).
- Imparare ad essere cittadini consapevoli: norme di comportamento nel primo soccorso

Firma del Docente

Padova li 4 giugno 2021

Firma Alunno/a Rappresentante di Classe

Firma Alunno/a Rappresentante di Classe